

Finde Deinen persönlichen Bewegungsrhythmus  
im Bürgerpark Bremerhaven mit dem  
Kinderschutzbund und dem  
Lauftreff des BSC Grünhöfe.



## **Bewegung an der frischen Luft – gemeinsam aktiv werden**

### **Für wen?**

Für Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen, Fortgeschrittene –  
ALLE Generationen, ob alleine, mit Freunden oder als Familie.

**Hier sind alle Willkommen!**



### **Wann?**

Ab dem 19. Oktober 2025  
Jeden Sonntag um 09:30 Uhr  
(offener Treff ohne Anmeldung)



### **Wo?**

Bürgerpark Bremerhaven  
Treffpunkt: Haupteingang /  
nahe Brunnenanlage

### **Was erwartet Dich?**

Gemeinsame Bewegung  
Entspannt laufen

Kinder bis 14 Jahre dürfen  
nur in Begleitung eines  
Erziehungsberechtigten  
teilnehmen.

**Scan mich**  
für weitere  
Informationen:



[www.lauftreff-buergerpark.de](http://www.lauftreff-buergerpark.de)



[www.bsc-gruenhoe.de](http://www.bsc-gruenhoe.de)



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband  
Bremerhaven

[www.kinderschutzbund-  
bremerhaven.de](http://www.kinderschutzbund-bremerhaven.de)