



Bremerhavener Sport Club Grünhöfe

Postfach 100243 * 27502 Bremerhaven * ☎ Vereinshaus: 0471/38457

www.bsc-gruenhoeffe.eu

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERS-TAG	FREITAG	SONNTAG
Brazilian Jiu-Jitsu 18-20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)	Lauftreff 17.45 Uhr Bürgerpark Bootshaus (Heike Seibel)	Brazilian Jiu-Jitsu 18-20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)	Rückenfit 16.45-17.45 Uhr kleine Halle FRS (Nicole Münchhoff)	Brazilian Jiu-Jitsu 18-20 Uhr Sportplatz/ Gymnastikhalle (Paul Sefa)	Lauftreff 9.30 Uhr Bürgerpark Haupteingang/ Brunnen (Heike Seibel)
Floorball „Sailors“ 19-21 Uhr große Halle FRS (Timm Münchhoff)	Fit & Gesund 18.15-19.45 Uhr kleine Halle FRS (Jutta Behrends)	Yoga 18-19.30 Uhr kleine Halle FRS (Tanja Baumgarten)	Lauftreff 17.45 Uhr Bürgerpark Bootshaus (Heike Seibel)	Fußball Herren 19-21 Uhr Sportplatz (Mario Grabbert)	
Rugby „Kraken“ 19-21 Uhr Sommer = Weserstrand- bad, Winter = Sportplatz (Ole Willmann)	Schwimmen 19-20 Uhr BAD3 (Marc Bechtel)	Fußball Herren 19-21 Uhr Sportplatz (Mario Grabbert)	Rugby „Kraken“ 19-21 Uhr Sommer = Weserstrand- bad, Winter = Sportplatz (Ole Willmann)		
			Floorball „Sailors“ 20-22 Uhr Bogenhalle (Timm Münchhoff)		

Alle Sportangebote stehen jedem Vereinsmitglied zur Verfügung. Der Mitgliedsbeitrag für Studierende beträgt 10,- € monatlich, für Erwachsene 15,- €. Für das Schwimmen fällt zusätzlich eine Schwimmbahngebühr von 5,- € monatlich an, für Fußball ein Zusatzbeitrag von 2,- € monatlich. Also: Einmal Monatsbeitrag zahlen, alle Sportangebote nutzen !

**Sportstätten: Sportplatz BSCG, Marschbrookweg 147, 27574 Bremerhaven
FRS/Fritz-Reuter-Schule, Braunstraße 5, 27574 Bremerhaven
Bogenhalle, Bogenstraße 17, 27568 Bremerhaven
BAD3/Nordseestadion, Am Stadion 10, 27580 Bremerhaven**